《募　集》

香美市第2回 新春書き初め大会

心も新たに筆妙技！あなたも参加してみませんか!!

【日時】平成20年1月4日（金）9時～12時
※受付は11時まで。表彰式は14時から。

【場所】市立中央公民館

【対象】どなたでも参加いただけます。

【参加費】200円

【課題】
・幼年「たけ」
・小学1年「はごいた」
　※半紙の部「はこ」
・小学2年「子ねずみ」
・小学3年「あさの光」
・小学4年「明るい空」
・小学5年「平和の光」
・小学6年「春の天使」
・中学生「雪花新春」
・高校・一般「東雲春光」

【申込先】市立中央公民館
☎53－2214
※当日の参加も歓迎します。

書き初め

ふれあい生け花教室

すてきなお正月用の花を生けてみませんか。

【日時】12月27日（木）
・昼の部＝14時～
・夜の部＝19時～
※昼夜ともに同じ内容です。

【場所】ふれあい交流センター

【募集人員】各部15人
※定員に達し次第締切

【参加費】1000円

【申込方法】12月11日（火）以降に、ふれあい交流センター（☎53－2631）まで

優良運転者等の支部長表彰の申込

香美支部交通安全協会の会員で7年以上無事故・無違反の方を優良運転者として表彰します。
※表彰条件に該当する方でも、過去に支部長表彰を受賞した方は、重ねて受賞はできません。

【必要な物】運転免許証の写し、無事故・無違反証明書（経費700円）、印鑑

【申込締切】平成20年2月29日（金）
※申込希望の方は、交通安全協会香美支部（香美警察署内 ☎52－2829）まで

高知職業能力開発短期大学校　学生募集

自己推薦入校制度による平成20年度学生募集を実施します。

【募集学科】
・生産技術科（メカニカルエンジニアリング科）
・電子技術科（エレクトロニクス情報科）
※いずれの学科も募集定員は若干名。

【応募資格】高等学校卒業者（3月卒業見込み者を含む）で、本校への入校意思が強く自分自身を強くアピールできる者（既卒者の方も受験できます）

【入試科目】面接（自己アピール、質疑応答）、書類審査（自己推薦書）

【願書受付】12月3日（月）～14日（金）

【試験日】12月19日（水）

【問い合わせ先】高知職業能力開発短期大学校学務援助課（香南市野市町）
☎56－4100
※募集要項は、学務援助課へご請求ください。

四国職業能力開発大学校 平成20年度学生募集

【募集学科（定員）】
・生産技術科（20人）
・電子技術科（20人）
・住居環境科（20人）
・情報技術科（20人）

【応募資格】高等学校を卒業した者（3月卒業見込み者を含む）

【入試科目】数学（数学Ⅰ）、英語（英語Ⅰ）

【願書受付】平成20年1月21日（月）～30日（水）

【試験日】平成20年2月5日（火）

【問い合わせ先】四国職業能力開発大学校学務課（香川県丸亀市郡家町3202）
☎0877－24－6255

《お知らせ》

校区外通学の基準が緩和　条件により通学する学校が選べます

香美市では、通学する学校が決まっていますが、条件によっては、指定された小学校および中学校を変更することができます。

申請に基づき、教育委員会で実情を調査・審査し、許可します。

申請等詳しいことについては、お早めに教育委員会にご相談ください。

【問い合わせ先】学校教育課　☎53－1081

寄付

香美市社会福祉協議会へ

平成19年9月12日に亡くなられた桒名仲尾さんの香典返しとして、夫の桒名豊茂さん（大豊町）と二男の石川晴雄さん（土佐山田町間）が30万円を寄付されました。

香美市社会福祉協議会香北支所へ

大和純子さん（香北町美良布）から香北町の身体障害者福祉に役立ててほしいと50万円を寄付されました。

おわびと訂正

広報　香美11月号で次の誤りがありました。おわびして訂正いたします。

◆表紙＝刃物まつり開催日
（誤）11月20、21日
（正）10月20、21日

◆9頁『風の流れ』（下段11行目）
（誤）高橋弘子
（正）武内弘子

◆27頁『お誕生おめでとう』
（誤）日野伊織（女）
（正）日野伊織（男）

※本誌27頁にあらためて掲載しています。

乳がん検診（マンモグラフィ検診）のご案内

乳がん検診（マンモグラフィ検診）は隔年実施となっており、今年度が実施年度となっています。

【対象者】
40歳以上の女性

【料金】　1000円（40歳～69歳）
※70歳以上の方は無料。

検診希望調査票等で、受診を希望されていた方には、既に受診票を送付しています。

なお、完全予約制（時間指定）となっていますので、受診できなくなった場合や日程の変更を希望される方は、必ず次の連絡先へご連絡ください。

また、新たに受診を希望される方もご連絡ください。（完全予約制のため必ず事前に申し込みをお願いします）

【日程変更・申込締切日】
12月25日（火）

【連絡先】
健康づくり推進課
☎59－3151

検診日	検診場所
1月15日（火）	プラザ八王子
1月16日（水）	プラザ八王子
1月21日（月）	プラザ八王子
1月22日（火）	保健福祉センター香北
1月23日（水）	保健福祉センター香北
1月25日（金）	奥物部ふれあいプラザ
1月29日（火）	繁藤コミュニティセンター ふれあい交流センター
1月30日（水）	ふれあい交流センター
2月7日（木）	片地多目的集会所
2月8日（金）	片地多目的集会所
2月13日（水）	保健福祉センター香北
2月14日（木）	保健福祉センター香北
2月15日（金）	保健福祉センター香北 奥物部ふれあいプラザ
2月18日（月）	奥物部ふれあいプラザ
2月20日（水）	プラザ八王子
2月21日（木）	プラザ八王子
2月22日（金）	プラザ八王子
2月28日（木）	プラザ八王子
2月29日（金）	プラザ八王子

緑の募金お礼

4月から5月にかけて緑の募金をお願いいたしましたところ、市内165の自治会で家庭募金の取り組みをしていただきました。募金にご協力いただきました市民の皆さま、本当にありがとうございました。
来年春の募金につきましても本年同様よろしくお願いします。

【募金内訳】
◇家庭募金
175万6326円
◇職場募金等
2万208円

【問い合わせ先】
・（社）高知県森と緑の会
☎52-0072
・香美市役所林政課内
森と緑の会香美市支部
☎58-3120

国保だより（その4）
特定保健指導の実施方法

医療制度改革により、平成20年度から国保被保険者40～74歳を対象に「特定健診・特定保健指導」（注1）が始まります。今回は特定健診受診後に実施する特定保健指導について説明していきます。

①**実施目的**
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、生活習慣の改善が必要な方に対して、医師・保健師・管理栄養士等が早期にかかわり、行動変容につながるような支援を行います。

②**実施場所**
各保健センター等で実施します。

③**実施時期**
特定健診受診後（1～2カ月後を予定）

④**対象者**
香美市の国民健康保険に加入している40～74歳（注2）で、特定健診を受診した方。

⑤**実施内容**
健診結果と問診に基づき、生活習慣病の発症リスクなどから2つのグループに分けて、日々の生活の中で実践できる「健康づくり」を、対象者の方と一緒に考えます。そして、支援実施後、3～6カ月後に対象者の方と担当者で評価を行います。

⑥**担当課**
保険課国保係・健康づくり推進課健康増進係

以上のような実施方法に変わります。一年に一回は健診を受けて、メタボリックシンドロームの原因『内臓脂肪』をチェックし、早い段階から生活習慣病を予防しましょう。

（注1）平成20年度から「基本健康診査」の名称が、「特定健診・特定保健指導」に変わります。
（注2）従来の基本健康診査を受診していた被扶養者の方（市町村の国民健康保険以外の医療保険に加入している方）は、加入している医療保険者から「特定健診」等についてのご案内があります。その案内に準じて、平成20年度から「特定健診」等を受診していただくことになります。

【問い合わせ先】
保険課　国保係
☎53-3115

<特定保健指導は、次の2つのグループに分けて支援します>
①**動機付け支援**…生活習慣病のリスクが1つ以上ある方を対象。
本人が自分の生活習慣の改善点や実践していく行動などに気づき、自ら目標を設定し、行動に移すことができるような支援をします。

②**積極的支援**…生活習慣病のリスクが2つ以上ある方を対象。
健診判定の改善に向けて、取り組むべき目標や実践可能な行動を本人が選択し、継続的に実行できるような支援をします。